



Wat betekent LHBTIPQA+?

Uitleg van de afkorting

Het is een mond vol deze term. Daarom goed zelf te begrijpen waar alle letters voor staan, zodat je hier ook met je kind over kunt praten met de feiten op een rijtje.

Door over alle termen te praten, helpt het voor je kind om dit gewoon te vinden en er op een respectvolle in inclusieve manier naar te kijken.

L = lesbisch

Vrouw die zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht.

H = homo

Man die zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht.

B = biseksueel

Biseksuele mensen voelen zich aangetrokken tot

zowel mannen als vrouwen. Biseksueel zijn betekent niet dat iemand 50% hetero- en 50% homoseksueel is. Biseksualiteit ligt ergens tussen volkomen heteroseksueel en volkomen homoseksueel in.

T = transgender

Transgenders zijn mensen die zich niet prettig voelen met het geslacht waarmee ze zijn geboren. Bijvoorbeeld iemand die is geboren als jongen, maar zich een meisje voelt of iets tussen beide seksen in. Transseksuelen zijn mensen die via een hormoonbehandeling en operatie geheel of gedeeltelijk van geslacht zijn veranderd.

I = intersekse

Mensen met een intersekse conditie zijn geboren met mannelijke en vrouwelijke geslachtskenmerken. Bijvoorbeeld: een niet volgroeide penis en een vagina-ingang of baarmoeder. Of een vulva en een grote clitoris die op een penis lijkt.

Er bestaan ook interseks personen met volgroeide geslachtskenmerken van één sekse, maar met een mix van vrouwelijke en mannelijke hormonen, chromosomen of genen. Vroeger werden deze

mensen wel eens hermafrodit genoemd, maar dit is niet correct en bovendien erg kwetsend.

P = panseksueel

Panseksualiteit is de emotionele, romantische of seksuele aantrekkingskracht naar personen van alle biologische geslachten en genderidentiteiten.

Q = queer

De term Queer wordt vaak gebruikt om af te zetten tegen de 'standaard heteronorm' en trekt tegelijkertijd elk mogelijk hokje op het gebied van sekse, gender en seksuele oriëntatie in twijfel. Voor sommigen verwijst de Q daarom ook naar "Questioning".

A = aseksueel/aromantisch

Mensen die zichzelf aseksueel noemen, verschillen onderling in de mate waarin zij seksuele prikkels ervaren. Iemand die aseksueel is, kan bijvoorbeeld wel seksuele opwindning ervaren door masturbatie maar niet door geslachts-gemeenschap. Of iemand ervaart verliefdheid en zoekt graag met een ander, maar heeft verder geen behoefte aan andere seksuele activiteiten.

Iemand die zichzelf aromantisch noemt, ervaart zelden of geen verliefdheid of andere romantische gevoelens voor een ander.

+ = plus

Geeft aan dat de term inclusief is voor mensen die zichzelf anders noemen dan waar deze letters voor staan.

Verschil sekse en gender

En dan is er ook nog het verschil tussen gender en sekse. Hoe zit dat? Sekse gaat over het biologische geslacht.

Gender gaat over het psychologische geslacht, dus hoe iemand zich voelt: man, vrouw, non-binair, transgender of queer.

Genderidentiteit is de mate waarin iemand zich man, vrouw of iets anders voelt. Voor de meeste mensen komen deze gevoelens overeen met het biologische geslacht. Dus de meeste mensen die met een vagina zijn geboren, voelen zich vrouw. En de meeste mensen die met een penis zijn geboren, voelen zich man.

En dan de seksuele oriëntatie

Mensen noemen zich heteroseksueel, homo-seksueel, biseksueel, panseksueel of aseksueel. Dit geeft aan tot wie iemand zich seksueel voelt aangetrokken. Dit wordt de seksuele oriëntatie genoemd.

Bron: expertisecentrum Rutgers

www.dance4life.nl/LHBTIPQA+